企画・制作　宮古毎日新聞　広告部

敬老の日・老人週間 第5回 がんずう川柳（せんりゅう）

特別協賛 RYUKYU 琉球補聴器

協賛：株式会社ラポール／すたいる宮古／にこにこサービス有限会社／デイサービスひまわり
協力：サンエー宮古島シティ

ギター弾き
三線も弾き
脳元気
増澤　光則（平良）71歳

道端に
散り捨てるなよ
駄目ですよ
砂川　恵信（平良）81歳

八十路にて
何をいまさら
ジム通い
砂川　明雄（平良）82歳

幼い友
集いどたのし
ぴやーくがみ
池田　健吉（平良）82歳

年金日
道迷わずに
銀行へ。
平良　澄江（平良）75歳

まだ行ける
ゴルフ ピンポン
野球にも
友利　耕三（下地）71歳

介護は不要
脚力鍛えて延ばす
健康寿命
國仲　浩史（平良）74歳

冷や水と
知りつつ挑む
国試しかな
間　秀夫（平良）84歳

胸痛む
戦の報道
子らの世は
松田キクエ（城辺）77歳

夢えがき
ガンズウで越える
老ひの坂
西里　梅代（平良）83歳

がんずうの
秘訣
孫と散歩
伊良部朝美（城辺）66歳

若きより
美てきに歩く
ここち良さ
仲宗根正治（平良）75歳

老々介護
終日昔話に
興じおり
仲宗根將二（平良）90歳

母と芋堀へ
頭上運搬の首は
がんずう物
狩俣　貞光（平良）79歳

早朝の
杖なし散歩
三千歩
与那覇貴美子（平良）89歳

かじまやー
父が入れ歯の
スペア買う
波名城清美（平良）71歳

服と靴
揃えて楽し
ウォーキング
洲鎌　澄子（下地）80歳

じいさんの
歯はいつ生えるのと
孫が問う
下地　尚登（平良）70歳

「今さら」と
ぼやくより
「今から」と燃ゆ
上地恵美子（平良）74歳

セリ市へ
嬉しさあり
淋しさあり
上地　正史（平良）74歳

スマホ持ち
スマホを探す
老いの日々
松川　峯夫（豊見城市）74歳

手首骨折し
心も折れる
高齢者
佐和田ミサエ（城辺）71歳

我が心に
"老い"の文字は無し
さあ！今日も
笑顔でアクティブに
下地久美子（平良）74歳

鳳仙花
旬でありたき
天寿まで
さとやま彩（平良）74歳

近よらず
虫孫ねこも
老醜で
来間　清典（平良）95歳

我が母や
戦くぐりて
カチュー汁
島尻よう子（平良）71歳

ママ友は　何年も続き
ご主人の　作る野菜は
農薬なしで
伊良部正子（平良）85歳

早すぎる？
シルバーティーは
傘寿から
前泊　直喜（伊良部）75歳

ボール打つ
人生百年
夢乗せて
前泊　英代（伊良部）76歳

おもい腰
まごかわいさに
ピンと張る
砂川いおもも（平良）65歳

朝起きて　ウートートゥ
日々のがんずう
神からの恵み
心から感謝　ウートートゥ
濱川　昌子（平良）78歳

ロードバイク
ペダル後のビール
んびゃ～いん
平良　英喜（平良）71歳

老体の
定期点検
米寿へ
与那覇一男（平良）77歳

脳・筋トレ
とびつく文字
フレイルも
与那覇絹江（平良）77歳

早起し
目指す漁港へ
まっしぐら
今朝もミジュンが
入れ食いだ
砂川　奇（上野）73歳

たのしみは
生き生き体操と
ゆんたくの　かよいの場
友利　明子（城辺）76歳

健康長寿
100才目指して
生涯現役で
池原　功（城辺）81歳

長生きは
新聞読んで
ヒント得る
上地　健三（平良）80歳

年寄や
丘へ登って
夕陽が映ゆる
上地　恵栄（城辺）79歳

プレゼント
動ける足に
靴を買う
波平　文子（下地）84歳

九十翁
人驚かすほどの
くさめかな
下地　常政（平良）93歳

水泳少年団
黒さでわかる
皆勤賞
赤松　秀俊（平良）76歳

健康の
秘訣に恋を
してるかも
川満　次郎（下地）72歳

外国に
足腰きたえ
行って見たい
當間　良子（平良）78歳

よっこらしょ
なんで立ったのか
また座る
奥平　好勇（平良）82歳

幸せは
プラス思考が
鍵となり
下里ヨシノ子（平良）75歳

米寿でも
熱中アラート中に
G・Gプレイ
立津　元勇（平良）82歳

ゴミ拾い
交通弱者と
間違われ
喜久川政彦（平良）72歳

孫のニッコリ貰いたく
今日も頑張る
アルバイト
平良　恵子（平良）69歳

甲子園
一人のこらず
孫に見え
池間　幸子（平良）84歳

夏休み
こども等の鳴き声に怒り
補聴器つけて　ひそひそ話に
ほっこりする初老婆　独り笑う
仲里千代子（上野）72歳

すらりと
伸びた短い足で
ゆっくりと
根間　義雄（平良）83歳

三味線の
音色にほれて
通いの場
芳山　勤（平良）83歳

母も着た
米寿の着物
袖通す
平良美代子（平良）88歳

聞き違え
親子のバトルの
笑タイム（ショー）
田場　啓子（平良）70歳

無駄省き
なんとかなるさ
物価高
村吉　順栄（平良）84歳

恋ごころ
八十を過ぎても（やそ）
衰えず
洲鎌　玄侑（平良）80歳

デイサービスに
一緒に行こうと
嫁誘う
前泊　忠次（伊良部）83歳

通る人
「はい、はい、はーい」と
こえかける
下地　初子（伊良部）81歳

しあわせは
みんなのおかげ
ありがとう
城間フミ子（伊良部）78歳

げんきです
元気というのは
なんですか
平良　初子（伊良部）75歳

デイにいき
みんなの笑顔
たのしみだ
洲鎌　梅子（伊良部）91歳

みんなと
たのしくあそぶ
おしやわせ
宮国　カメ（伊良部）91歳

あるけぬが
ゆめのなかでは
はしってる
宮崎　勝枝（平良）73歳

へっていく
しょくのりょう
なぜふとる
宮崎　好伸（平良）76歳

ダイエット
これ食べてから
ダイエット
友利多喜子（平良）77歳

毎日
栄養を捕って
体を大事に
又吉　重和（平良）74歳

ウォーキング
孫と一緒で
元気でる
平良　明子（平良）65歳

おにぎりが
わたしの身体を作る
源だ
Ｓ・まさこ（平良）74歳

米寿でも
道半ばだよ
あの夢を
狩俣　栄吉（平良）88歳

盆すぎて
酒うまし
命ど宝
下地　武（下地）84歳

老いらくの
白髪まさぐる
指やさし
友利　貞一（城辺）88歳

たまに行く
待合室で
友になる。
與那覇節子（平良）82歳

背いくらべ
孫は右手で
計測ス
佐久田敏子（平良）81歳

老いて
「そばにいて
くれるだけでいい」
ンバ
カキハナミノル（平良）84歳

健やかに
老後の花や
匂うらん
上地　澄子（上野）97歳

補聴器は
人生変える
宝物
伊志嶺モリ子（平良）82歳

セニアカー
「ぷからっさ」と
のんびりドライブ
本村　恵興（平良）90歳

70周年
読者に感謝
努力惜しまず
山内　忠（宮古毎日新聞）65歳

サンエー
宮古島シティで
応募作品展示！
展示期間
9/14（日）▶9/21（日）
《展示場所》
無印良品前

デイサービス ひまわり
新規移転準備中
10月オープン予定
ローカルベース
←市内　城辺線　城辺→
しゃぶしゃぶ春
スタッフ募集 介護・看護職
詳しくはお問い合わせください
TEL・FAX（0980）72-0612
〒906-0012　沖縄県宮古島市平良字西里1449-13

にこにこサービス有限会社
☎72-0840（オハヨー）

入居者募集
入居対象：介護1～5
体験入居 ご家族同伴もOK
1泊2日8,800円（前払い制）
※食事3食（15時おやつ付き）※最大6泊7日まで
この様な事がご心配の方に
・一人暮らし、高齢夫婦で今後の生活に不安
・家族が仕事や冠婚葬祭で島外へ行くので世話をする人がいない
住宅型有料老人ホーム
すたいる宮古
Mail:style-miyako@sunny.ocn.ne.jp
https://www.style-care.jp/
TEL 79-6678　宮古島市平良下里494番地
総合支援高校　グリーン薬局　宮古病院

～自然あふれた宮古島で
安心して過ごせるように～
(株)ラポール
〒906-0301
宮古島市下地字川満1676-2
TEL 0980-76-6166
FAX 0980-76-6160
グループホーム いろは
〒906-0303
宮古島市下地字洲鎌518-1
TEL/FAX 0980-76-2005
HP https://rapprt-miyakojima.com
カーショップ川満　ベンジョン湧泉家　下地ス　南風堂　ローソン久松　川満漁港
Aコープ下地　JA下地資材

お耳ときこえの専門店
琉球補聴器
琉球補聴器で一緒に働きませんか？
積極採用中
098-863-4133
きこえによりそい38年
琉球補聴器

AI補聴器 大お試し会
お試しいただける方大募集
9月30日(火)まで
Starkey 快適プレミアムAI補聴器 EDGE AI
雑音下での音声認識率 30%向上
プレミアム高音質　全体録のピュアでクリーンなサウンド

宮古店24周年感謝祭
9月30日(火)まで
がんずうやひー、んみゃーちよ～!!
宮國　仲村
☎73-4133（よいみみ）
あはら癒○　当店 がねこ○耳科　サンエー○　○宮古毎日新聞社
営業時間 9:00～17:00　土曜・日曜・祝日はお休みさせて頂きます。
ご来店の前に耳鼻科への受診をお勧めいたします。